

WORLD JUMPING

JUMP UP YOUR LIFE!

BOCK AUF HALLIGALLI?

...DANN LASST UNS JUMPEN...



JUMPING SCHNUPPER KURSE

ABLAUF

jeder Kurs findet 4x je 1h statt
ab 16 Jahre
Einmalige Anmeldegebühr von
15 € für Mitglieder
25 € für Nichtmitglieder

KURS 1

4x Mittwochs 19:00 Uhr
Start am 24.04.2024

KURS 2

4x Freitags 18:30 Uhr
Start am 26.04.2024

ANMELDUNG BEI

Jessica Mania
Tel.: 015754311885

FC Neenstetten

Abteilung Freizeitsport

Sporthalle Neenstetten, Ulmer Straße 32 | 89189 Neenstetten

www.fcneenstetten.de



JUMP UP YOUR LIFE !

WAS IST WORLD JUMPING ÜBERHAUPT?

Eine völlig neue Sportart mit viel **Spaß, Freude** und einem **abwechslungsreichen, gelenkschonenden** Programm für deine Fitness und Figur.

WORLD JUMPING® ist ein dynamisches Fitness-Trainingsprogramm, kombiniert "Urban Moves" und Elemente aus Aerobic, Step-Aerobic, Dance, Sprints und Variationen aus Powersports wie Boxing oder Pump.

Zu cooler, motivierender und rhythmischer Musik trainiert jeder auf einem eigenen Trampolin mit Balancestange.

Das **WORLD JUMPING®** Konzept hat die Fitness-Welt erobert und entwickelt sich zu einem beständigen Kursformat im Gesundheits- und Groupfitness-Bereich.

Und das Beste:

20 Minuten Jumping sind so effektiv wie 60 Minuten Joggen!



FC Neenstetten

Abteilung Freizeitsport

Sporthalle Neenstetten, Ulmer Straße 32 | 89189 Neenstetten

www.fcneenstetten.de